

# „Hands on“ Kurs Anatomie

## Teil I - Grundlagen

### 1. Aufbau des Körpers (9.00 Uhr)

- Körperabschnitte
- Achsen, Ebenen & Richtungen im Raum
- Bewegungsrichtungen

### 2. Gewebearten (9.45 Uhr)

- Epithelgewebe, Binde- und Stützgewebe
- Knorpelgewebe & Knochen
- Muskelgewebe

---

**10.30 Uhr, 15 Minuten Pause**

---

### 3. Allgemeine Skelettlehre (10.45 Uhr)

- Einteilung der Knochen
- kontinuierliche Knochenverbindungen: Synarthrosen

### 4. Diarthrosen - Gelenke (11.30 Uhr)

- Wie ist ein Gelenk aufgebaut
- Besondere Gelenkeinrichtungen
- Einteilung der Gelenke

---

## **12.15 Uhr, Mittagspause**

---

### **5. Spezielle Skelettlehre (13.15 Uhr)**

- Der Schädel
- Knochen Obere Extremität
- Die Wirbelsäule samt Thorax
- Knochen untere Extremität

---

## **14.45 Uhr, 15 Minuten Pause**

---

### **6. Allgemeine Muskellehre (15.00 Uhr)**

- Einteilung der Skelettmuskulatur
- Hilfseinrichtungen der Skelettmuskulatur
- Untersuchung der Muskelfunktion

### **7. Was ist heute „hängengeblieben“??? (16.00)**

- Kleine Wissensüberprüfung zur Selbstreflexion
- Zeit für Fragen

---

**ca. 16.00 Uhr Kurs Ende**

---